

LIEN

Volume 6, Numéro 1

Printemps et été 2010

L'assemblée générale annuelle aura lieu le 5 juin à London, Ontario

Voir à la page 10 la cédule des rencontres du programme de la fin de semaine et comment participer.

4 juin – le tournoi de golf
Dîner barbecue
Rencontre

5 juin - réception avec bar payant
Déjeuner buffet
Assemblée générale annuelle de l'Association

Le bénévolat – une tendance croissante

Depuis 20 ans le bénévolat a accru au Canada allant de 26.8% à 46% de la population qui s'impliquent. Aux USA le bénévolat est demeuré stable à 27%. Selon Statistiques Canada il y aurait 12.5 millions de bénévoles âgés de plus de 15 ans. Alors que le bénévolat diminue avec l'âge – 40% pour ceux de 55 à 64 ans et plus – le nombre d'heures augmente pour ceux de 65 ans et plus qui contribuent 202 heures vs la moyenne de 149. Où sont-ils bénévoles? Plus de 11% sont impliqués dans les services sociaux.

Réal Leahy en est un et voici ses commentaires.

Le bénévolat était l'une de trois activités que j'avais identifiées pour meubler mes temps libres durant ma retraite. Au cours d'une réunion mondaine une ancienne collègue au courant de ma retraite imminente m'a demandé de consacrer un peu de temps à la Fédération Québécoise des sociétés Alzheimer en me démontrant comment je pourrais être utile à cette cause.

Les soins directs à des personnes malades m'ont toujours rendu inconfortable. J'avoue ne pas avoir la force morale pour aider ces personnes adéquatement.



Heureusement, on m'avait demandé de l'aide pour la gestion et non pour la prestation des soins ou pour l'information aux personnes atteintes ou à leurs aidants. J'ai alors joint une nouvelle équipe pour prendre la relève de la réorganisation de la Fédération des 21 sociétés québécoise. J'ai alors travaillé de très près avec un comptable agréé, un ex dirigeant de caisse populaire et une psychologue.

Il nous a fallu chercher du financement additionnel, restructurer, assurer des entrées de fonds récurrentes et améliorer la connaissance du public au sujet de la maladie d'Alzheimer.

J'ai été vice-président de la Fédération québécoise des sociétés Alzheimer pendant 10 ans en même temps que vice-président de la Société Alzheimer du Canada. Membre de plusieurs comités du conseil d'administration, comité des finances, comité de la gouvernance, comité de la recherche et autres, j'ai eu l'occasion de travailler avec des professionnels de la santé, médecins,

Dans ce numéro

Articles Le bénévolat – une tendance croissante
Les Olympiques 2010 à Vancouver
Jim Anhorn – bénévole aux Jeux Olympics
CESO/SACO – Guy and Lorette Bourbonnière
Bernard Baril - Photo Contest Winner
Planifier d'avance--pas en état de panique--l'assurance pour soins à long terme

Activités sociales à travers le Canada

À propos de l'Association

Le coin des membres

psychologues, psychiatres, des chimistes, des chercheurs, des avocats, qui tous m'ont apporté beaucoup de connaissances nouvelles utiles à mes fonctions mais surtout très enrichissantes personnellement.

La mission des sociétés Alzheimer veut alléger les conséquences personnelles et sociales de la maladie et veut soutenir la recherche biomédicale et psychosociale. À ce titre il faut diffuser l'information sur la maladie d'Alzheimer et sur les services offerts par les sociétés Alzheimer. De plus, des représentations sont nécessaires auprès des autorités gouvernementales et des services sociaux. La recherche demeure de plus primordiale. Les services offerts par les sociétés vont de l'écoute téléphonique pour les personnes atteintes ou leurs aidants à des rencontres individuelles et familiales, à du soutien psychosocial, à du répit pour les aidants ou dans certains cas à de l'hébergement.

Après toutes ces années, je siège encore au conseil d'administration de la Société Alzheimer du Canada et à titre de président de la Fédération Québécoise, je prépare activement la relève. Nous avons progressé énormément au cours des dix dernières années mais compte tenue des tendances démographiques, des prévisions difficiles pour les années qui viennent en ce qui concerne le nombre de personnes atteintes et les coûts astronomiques prévus pour en prendre soins, la mission est loin d'être terminée. La maladie d'Alzheimer affecte directement une personne sur treize âgée de 65 ans et plus et une sur trois âgée de 85 ans et plus. J'ai encore beaucoup de plaisir et de satisfaction à côtoyer plusieurs collaborateurs à travers tout le Canada et je n'aurai jamais l'assurance que cette maladie ne m'affectera jamais personnellement.

Réal Leahy a fait ses débuts à la BEI en décembre 1971. Il a été officier de crédit à Québec et Sherbrooke, directeur de succursale à Chicoutimi et St Laurent, directeur des ressources humaines au bureau régional du Québec et directeur des services de gestion conseil au bureau régional du Québec. Il a pris sa retraite en avril, 1998 comme directeur des ressources humaines au siège social. Il est secrétaire de l'Association depuis l'an 2000.

Vu la démographie de nos membres et, en appliquant les chiffres de Statistiques Canada, plus de 400 de nous seraient des bénévoles. Veuillez partager vos expériences avec les autres, pour leur faire connaître votre bénévolat de prédilection en communiquant avec l'éditrice de Lien ou le directeur de votre région.

Pour chaque personne souffrant des maladies d'Alzheimer ou démence, il y a des centaines de personnes dévouées à l'aider. La Société Alzheimer est la principale société sans but lucratif depuis 1978 et œuvre à l'échelle nationale pour améliorer la qualité de vie des Canadiens affectés des maladies d'Alzheimer ou démence et pour faire avancer la recherche des causes et trouver un remède. LA Société est représentée dans toutes les provinces et dans plus de 140 communautés.

Pour plus de renseignements sur les programmes et services offerts dans votre province, communiquer avec la Société Alzheimer locale ou www.alzheimer.ca

Given the demographics of our membership and applying the Statistics Canada percentages above, over 400 of us are volunteers. Please share your experiences with others and help them become familiar with the organization for which you volunteer by contacting the editor of LINK or your area Director.

Les prochaines pages vous offrent des récits de bénévoles.

Les Olympiques 2010 à Vancouver

Tout a commencé par un appel de ma fille. « Aimeriez-vous assister aux Olympiques? Nous y allons et ce serait une réunion avec vos deux enfants (mon fils demeure à Vancouver avec sa famille) ».

Mon épouse et moi n'y avons pas pensé mais ce nous semblait une bonne idée. Mon fils se chargea des billets. Nous, ainsi que ma fille et son mari, demeurions chez lui, facilitant les choses. Il ne nous restait qu'à aller et venir de Phoenix où nous passons nos hivers.

Ce fut une belle expérience. Nous avons assisté à trois matches de curling, une partie de hockey, le programme court de patinage pour hommes et les cérémonies de clôture. Ce fut une merveilleuse immersion olympienne. C'était émouvant de voir les meilleurs athlètes du monde s'exécuter à leur top niveau. Comment ne pas être ému de l'habileté artistique de Pleshenko dans les multi quads de son programme court? Regarder Martin au jeu était voir un grand peintre à l'œuvre. Le hockey fut mieux apprécié grâce aux commentaires de notre gendre qui joue à un haut niveau (son père, un joueur de la LNH, a mérité une bague de la coupe Stanley). Le Canada, bien sûr, est fort dans les sports d'hiver alors nous acclamions souvent un gagnant de chez-nous.

C'était fantastique dans le centre ville de Vancouver. Il y avait des milliers de personnes qui fêtaient dans les rues. Tous voulaient des mitaines rouges qu'elles soient canadiennes, américaines, russes, chinoises ou de n'importe d'où.



Le plus enlevant était d'être Canadien. Nos différents ne sont rien comparés à nos forces. Vancouver, la Colombie britannique, et le Canada ont probablement présenté les Olympiques d'hiver les mieux réussis de tous temps. Plus important, les jeux ont fait ressortir l'orgueil que nous, les Canadiens, avons pour notre pays ainsi que notre patriotisme. Trop souvent nous ne montrons pas cet orgueil. Je crois que nous le ferons à l'avenir; ce serait l'héritage des jeux. Félicitations à VANOC. Vous, et les Canadiens avez démontré que nous avons, sans aucun doute, le meilleur pays au monde,

VIVE LE CANADA!!!

Lorne Hutton vit à Mount Hope – près de Hamilton – Ontario. Il a travaillé pour la Banque de 1961 (à Régina) jusqu'à sa retraite au bureau régional de l'Ontario. Il a été en poste à Thunder Bay, à Winnipeg, au bureau régional des Prairies, à Saskatoon, à Red Deer et à l'inspection à Calgary et à Toronto.

Jim Anhorn – bénévole aux Jeux Olympics

Jim a fait la demande pour être bénévole aux jeux olympiques de Vancouver 2010 (les XXIIème jeux d'hiver olympiques) tôt en 2009. En mars il passa une interview avec vérification de sécurité et en août on lui offrait le poste de chef conducteur d'équipe. Il reçut 20 heures de formation en histoire et connaissances olympiques, leadership, et habileté comme chauffeur. À l'automne il participa à la planification et aux tests de conduite sur les routes officielles et à la relocation des véhicules de Vancouver à Whistler. Plus tard il fit passer les tests de conduite aux bénévoles.

Il y avait en tout plus de 25,000 bénévoles pour seconder 1,500 travailleurs rémunérés. Jim se rapportait au compound des véhicules sous le pont de la rue Burrard, à moins de 6 rues de sa résidence. Il y avait environ 300 véhicules à cet endroit avec 700 chauffeurs bénévoles qui travaillaient 24/7 durant le mois de février. En tout, General Motors a fourni 4, 000 véhicules aux jeux.



En tant que surveillant d'une équipe de 10 à 20 bénévoles fournissant le transport pour les comités national et international des jeux et autres officiels de CIO, Jim a complété 24 quarts de travail du 7 au 28 février. Il était aussi bénévole pour les paralympiques et a fait 8 quarts de travail en mars. « Les paralympiques étaient moins grandioses et l'équipe du transport était moins occupée que durant les jeux olympiques. Dormir? Qui en avait le temps? » dit-il.

Il y eut des bénéfices. Jim et Patricia sont

photographiés avec les mascottes Quatchi et Miga, ont assisté à 8 joutes de hockey dont Canada – Slovakia (voir photo ci-bas) et à la défaite du Canada par nos voisins du sud, une cérémonie des médailles avec les Barenaked Ladies et trois matches de curling.

Quand on lui demande si son bénévolat lui a donné une nouvelle perspective des jeux olympiques, Jim répond : « Avant les jeux olympiques, il y avait une presse négative et les trouble-fêtes en questionnaient les coûts et bénéfices. Toutefois à l'approche des jeux, l'attitude générale a changé et la plupart devinrent très positifs. Sans être sur place il est difficile de décrire l'atmosphère de fête qui régnait de Vancouver à Whisler durant les jeux olympiques. Une grande partie des rues Robson et Granville étaient fermées et les fans s'entassaient tous les jours au centre-ville ainsi qu'au centre-ville de Whisler. L'esprit olympien est unique et je crois que chacun le ressentait.

« Lorsque le Canada remporta sa première médaille d'or, les foules hurlèrent d'enthousiasme et, bien entendu, le point culminant fut lorsque les Canadiens emportèrent le match de hockey contre les Américains. On aurait dit que tous, d'un coup, étaient épris des compétitions et de ce qui se passait chaque jour dans les rues de Vancouver et de Whisler. Si on avait la chance d'obtenir des billets, la compétition était de première classe, sinon, juste d'être dans la rue avec les fans et supporteurs venus de partout au monde était fantastique. L'esprit canadien s'éveilla avec les premières médailles gagnées et des foules de maillots rouges et de drapeaux canadiens se voyaient chaque jour. À la fin, je crois que tous étaient fiers d'être canadiens – pas uniquement à Vancouver et Whisler – mais partout au pays. Pensons aux foules dans la rue Yonge de Toronto à la suite de la victoire du Canada contre les USA pour la médaille d'or au hockey. »

Jim dit qu'il referait de même sans hésiter. Ce fut l'expérience d'une vie, qu'il ne croit pas possible de répéter.

Comme récompense pour ses heures de bénévolat des derniers 4-5 mois – puisqu'il a toujours voulu voir Machu Pichu, le lac Titicaca, les lignes Nazca etc. – il part pour trois semaines au Pérou.



CESO/SACO – Guy et Lorette Bourbonnière



Avez-vous rêvé de bénévolat dans des pays exotiques? Aimerez-vous visiter des régions de votre pays que vous ne connaissiez pas autrement? Peut-être au cœur de votre ville? Aimerez-vous des projets à courts termes? Votre hobby vous ferait voyager? CESO.SACO est là pour vous.

Guy et Lorette Bourbonnière ont été des conseillers bénévoles avec CESO/SACO durant 15 ans et conservent de précieux souvenirs de leurs voyages. « Autrement comment aurais-je travaillé avec des femmes au Chili, au Sri Lanka, à Costa Rica, à St Kitts et Barbade? Ou Guy travailler en Irlande du nord et en République Dominicaine? Nos avons eu plusieurs projets conjoints.

J'ai été membre du Directeurat pendant 6 ans et raffolais d'assister aux réunions à Toronto. »

De l'inattendu avec CESO/SACO. Cette photo est de Guy et Lorette lors de leur rencontre avec le

Gouverneur-général de l'Inde. Alors que Lorette était en projet au Sri Lanka, Guy a été délégué par l'ACDI pour représenter le Canada à l'assemblée annuelle de l'Association des institutions financières de l'Asie et du Pacifique qui se tenait à New Delhi. À la fin de la semaine tous les délégués, et les conjoints, s'envolèrent à Agra pour une visite du Taj Mahal, en tant qu'invités du gouvernement Indien.

En projet, le conjoint accompagne ordinairement le bénévole. CESO/SACO couvre les dépenses de voyage et le client voit à l'hébergement.

Le bureau chef est à Toronto et il y a des succursales dans la plupart des capitales provinciales. Pour plus de renseignements: www.ceso-saco.com.

Bernard Baril – gagnant du concours de photos

En décembre dernier, le groupe du Québec invita les membres à soumettre leurs photos préférées au vote des personnes présentes au déjeuner de fin d'année à Montréal. Des 16 photos reçues, la photo de Bernard Baril a été gagnante. Elle s'intitule *Enfin –la retraite* et elle rend bien pourquo. Voici ce qu'en dit Bernard :

Cette photo amusante a été prise par mon épouse lors d'un voyage en Arizona en septembre 2005. La retraite était alors un projet "en développement" mais Danielle et moi avions déjà bien amorcé le volet "voyage" de notre vie après la Banque.

Comme souvent au cours de nos périple, je me faisais un petit plaisir en envoyant une carte postale humoristique virtuelle à la succursale. L'idée était de placer une photo intrigante sous un titre accrocheur avec un texte de circonstance. Ceci permettait de combiner, avec un sourire, ma passion de la photo et le désir de partager nos coups de coeur de voyage avec mes camarades de la BDC.

Dans le cas présent cette photo avait comme légende d'origine: «Les vacances c'est bien beau mais c'est fatigant». Il faut dire que le Grand Canyon du Colorado nous a fait une forte impression tout comme les vastes espaces désertiques de l'Arizona que nous avons sillonnés durant 3 semaines en septembre 2005. Le scénario que j'ai élaboré a pris forme lors d'une ballade à pied sur le sentier en bordure du Grand Canyon. Je voulais illustrer la grandeur du Canyon et son côté vertigineux mais à hauteur d'homme. L'image devait évidemment montrer la grande forme du personnage, vainqueur d'une paroi vertigineuse le tout magnifié par un panorama spectaculaire.



Pratiquement nous avons pris plusieurs clichés, Danielle étant étendue au sol avec l'appareil photo tandis que je simulais péniblement une fin d'escalade de la falaise...tout en ayant la jambe gauche en appuie sur une corniche rocheuse un mètre plus bas. Celle-ci, d'une surface d'à peine un mètre carré, a permis de faire illusion mais elle était aussi le seul rempart au vide derrière moi. Ceux qui ont marché le long du Grand Canyon connaissent ces chutes verticales de mille mètres et plus en bordure d'un petit sentier piétonnier, sans protection particulière contre les faux pas. Sur le coup j'ai trouvé le risque acceptable mais je ne peux pas en dire autant de Danielle qui avait bien hâte de terminer la session de photo. Le courriel adressé à la succursale de St-Laurent avait beaucoup fait jaser à l'époque tant à la succursale que dans le reste du réseau

J'ai pris ma retraite à la fin de juin 2009 et j'ai choisi cette photo comme clin d'oeil à une nouvelle vie dans le cadre du concours de photo tenu à l'occasion du dîner des retraités du 8 décembre dernier. J'ai intitulé la photo: Enfin ...la retraite.

Planifier d'avance--pas en état de panique--l'assurance pour soins à long terme

Aucun de nous ne veut penser que lui/elle, ou un(e) conjoint(e), pourrait avoir besoin d'aide à domicile à long terme, cependant les statistiques prouvent que c'est une probabilité. La restructuration et la compression des coûts dans les soins de santé et des services sociaux ont pour conséquences une disponibilité moindre de lits et une plus grande dépendance sur l'aide à domicile. Par le passé, la famille était la ressource première pour l'aide à court terme et les gens préfèrent l'aide à domicile, même à long terme. Ce qui a été prouvé augmenter la longévité et est encouragé par les professionnels de la santé ainsi que par les organismes gouvernementaux à base communautaire.

Les services d'aide à domicile à long terme dépendent d'une variété de ressources – famille et amis, bénévoles dans la communauté, organismes fournisseurs, et entreprises commerciales spécialisées dans ce domaine. Les services d'aide à domicile et à la communauté obtiennent des fonds de diverses sources, incluant – les gouvernements (fédéral, provincial ou municipal); dons à des organismes bénévoles qui livrent ce genre de services; l'individu qui paie pour ses propres services; assurances privées, ou plans de bénéfices.

Le coût d'aide à domicile varie mais les services, autres qu'infirmiers, tels l'entretien ménagé, la préparation des repas ou soins personnels sont de 20\$ à 25\$ de l'heure. Les services d'infirmiers, incluant le dosage de médicaments, coûtent de 45\$ à 50\$ de l'heure. Pour environ 15 heures d'aide par semaine, autre que soins infirmiers, le coût pourrait s'élever à 1,600\$ par mois.

Le gouvernement fédéral offre des subventions limitées pour l'aide aux vétérans et aux autochtones. Les fonds provinciaux varient de complets à aucuns selon le revenu. Pour connaître ce que votre province offre, voir www.hc-sc.gc.ca/hcs-sss/pubs/home-domicile/1999-pt-synthes/app-ann4eng.php. Des frais de relève sont souvent disponibles pour un remplacement de quelques heures de l'ami ou donneur de soins ou, pour hébergement temporaire. On peut avoir accès à ces fonds à www.hc-sc.gc.ca/hcs-sss/pubs/home-domicile/2003-respite-relève/conclusion-eng.php.

L'autre type d'aide à long-terme s'obtient dans les établissements appropriés. En général on y accommode les personnes qui ont besoin de soins continus supervisés, incluant les soins professionnels de santé et d'entretien tels repas, buanderie et nettoyage. Ces soins ne sont pas assurés sous la loi de Santé Canada, mais relèvent des lois des provinces et territoires. Les services et coûts inhérents diffèrent d'une partie du pays à l'autre. Il n'existe pas de cohérence nationale.

L'éventail du coût de ces services va de complètement payés par l'utilisateur ou couverts par certaines provinces, selon la formule du niveau de revenu. Pour connaître le coût dans votre province : www.rbcinsurance.com/healthinsurance/long-term-care-insurance.html et cliquer sur *combien votre province paie pour les soins à long terme?*

Présentement, la plupart des membres du Plan de retraite de la BDC sont remboursés à 90% du coût d'aide à domicile jusqu'à 50\$ par jour jusqu'à 500\$ par année. Les remboursements sont taxables. Pour vérifier votre couverture voir la page 2 de votre plus récent livret *Vos avantages personnels*.

Il y a, au Canada, plusieurs pourvoyeurs d'assurances pour aide à long terme, aide à domicile ou en établissement de santé. L'âge limite pour s'assurer varie et peut aller jusqu'à 80 ans. Les coûts varient selon l'âge et la couverture. Par exemple, à 59 ans un assuré payait 118\$ par mois de prime pour une couverture de 60\$ par jour et un autre, à 60 ans, payait 141\$ par mois pour le coût d'un établissement. Il y a partout une période d'attente avant que l'assurance devienne valide.

Trois des plus importants assureurs sont - Manulife : www.manulife.ca/canada/ , Sun Life : www.sunlife.ca/plan and RBC Insurance: www.rbcinsurance.com/healthinsurance/long-term-care-insurance.html.

Il est à conseiller de faire la recherche et de comparer les prix. Vous pourriez y trouver la tranquillité d'esprit.

Activités sociales à travers le Canada

117 personnes assistent au déjeuner de fin d'année du Québec



Le déjeuner de Noël de Vancouver – le 6 décembre au Holiday Inn de Vancouver nord



Prince George Branch Reunion - Eric Jamieson, Ted Murray, George Martin, Jean Sinden, Jim Anhorn, George Allen, Herb Thiessen et John Hopkirk



Un buffet à Vancouver

Fredericton New Brunswick Year End Get Together



**Kelowna, Colombie britannique – 15 personnes présentent à la réception de Noël
au Harvest Golf Club**



En novembre à la Marina de Oak Bay, Victoria, Colombie britannique



La photo de gauche, à partir de la gauche - Neil et Dorothy Smith, Gary Gustafson, John et Carolyn Auld, Bob et Bev Darnell, Nadine et Harold Dashevsky. La photo de droite, à partir de la gauche - Anne Russo, Casey et Evelyn Vandenbrink, Dave et Jean Trevethan, Solly et Marilyn Bayer, Jules Russo



**Octobre - Nanaimo, Colombie
britannique**

à partir de la gauche -- Kirkwoods—
Viels – Weavers --- Stuarts --
Dashevskys

Toronto



Ed Wilk, Dianne Wilk, Ruth Brown, Don Brown, Don Chapman, Shelagh Chapman, Bruce Kerlake, Jim Orgill



Madhuri Ramakrishnan, Sri Ramakrishnan, Ray Frizell, Edith Frizell, Jim Lane, Barb Lane, Pat Massier, Brian Massier

À propos de l'Association

Renseignements concernant l'assemblée générale annuelle et la réunion de L'Association des retraités

Les renseignements suivants serviront à ceux qui assisteront à l'assemblée et à la réunion de la journée au golf de London.

Inscription pour le déjeuner et l'assemblée générale annuelle – sans frais

Pour s'inscrire à l'assemblée générale annuelle, communiquer avant **le 14 mai** avec Pat Massier
patmassier@sympatico.ca (519) 472-4794 ou 758 Cranbrook Road, London, ON, N6K 1W9

Hébergement :

Hôtel – Four Points by Sheraton, 1150 Wellington Road South, London, ON, N6E 1M3



www.fourpoints.com/london

Taux: 124\$ plus taxes. Toutes les chambres sont du type "Executive King". L'hôtel a un restaurant et salon bar et il y a des restaurants à proximité.

Bien vouloir transmettre vos besoins à Pat Massier avant le **14 mai, 2010**. Le taux des chambres est valable du 3 au 7 juin. L'hôtel exige des réservations en bloc.

Directions en voiture : Prendre la route 401 et la sortie 186 (Wellington Road). Virer nord sur Wellington Road et l'hôtel se trouve à 0.5 km sur la droite, en face du White Oaks Mall.

Transport à partir de l'aéroport international de London : À partir de l'aéroport international de London : En direction sud sur la route 100 jusqu'à la route 401 West. Prendre la sortie 186 jusqu'à Wellington Road et l'hôtel est situé à 0.5 km, en face du White Oaks Mall.

Hospitalité – hébergement le vendredi, 4 juin, dans des résidences de membres

Dave Munro – 519 471-9553 dmunro@ipccherryhill.com – queen room

Pat et Brian Massier – 519 472-4794 patmassier@sympatico.ca – 2 queen rooms

Alex Mackie – 519 474-1624 alecmackie@rogers.com – queen room

Debbie Bales – 519 473-6796 balesliv42da@hotmail.com – queen room



Vendredi le 4 juin : le tournoi de golf de London

www.mapleridgegolf.com – 3950 Dundas Street, London, On., N5V 5C6

Le tournoi de golf de London est réputé être l'évènement social le plus ancien de la Banque, datant du début des années 1970. Les retraités sont invités à y participer. Le personnel de la succursale de London attendent un grand nombre de retraités, avec leurs conjoints, et ont opté pour le Maple Ridge Golf Course. Cet un terrain de golf par 71 et on trouve en ligne tous les renseignements pertinents.

Les participants paient leurs frais (45\$) au pro shop.

Le tournoi est un *scramble* de 4 personnes et on confirmera sa participation auprès de Pat Massier avant **le 14 mai** afin de permettre la formation d'équipes. Le premier départ du tee est normalement vers midi.

Diner : Immédiatement après le golf, il y aura un barbecue au terrain. Les retraités, et leurs conjoints, y sont invités sans frais. Pour les non golfeurs, il y aura une rencontre vers 16.30 suivi du diner vers 17 heures. Il faut confirmer sa présence auprès de Pat avant **le 14 mai**.

Transport à partir de l'hôtel Four Points By Sheraton : La distance est d'environ 20 km et le coût d'un taxi est d'environ 25\$. Nous pouvons peut-être organiser le covoiturage à une date ultérieure.

Directions en voiture : Virer sud de l'hôtel sur Wellington Road. Prendre la bretelle droite pour la route 401 est, direction de Toronto. Prendre la bretelle de la sortie 194 et suivre les enseignes du Veterans' Memorial Parkway. Virer à droite sur la route 2 (Dundas Street). Le terrain de golf est à 3km sur la gauche.

Où se retrouver après le golf : Après le barbecue, qui se terminera vers 7 heures, il y aura une rencontre au 758 Cranbrook Road qui est à environ 25 minutes du terrain de golf et 15 minutes de l'hôtel. Le transport partagé en voiture sera organisé à partir du golf. Votre participation devra être confirmée avant **le 1^e juin** auprès de Pat Massier. SVP, apporter votre boisson.

Assemblée générale annuelle, le 5 juin

Enregistrement : De 11.00h à 11.30h – Balmoral Room – Four Points by Sheraton.

De 11h à midi : réception avec bar payant

De midi à 13.30h : Déjeuner buffet

De 13.30h à 15.30 : Assemblée générale annuelle de l'Association

Visiter le site web www.bcdpa.org pour des mises à jour.

L'assemblée générale annuelle et la réunion de L'Association des retraités Vendredi le 4 juin et Samedi le 5 juin 2010

Nom: _____ invité: _____

Adresse: _____

Rue

Ville

Province

Code postal

Tél.: _____ e-mail: _____

Vendredi le 4 juin

Maple Ridge Golf Course Le tournoi de golf de London # _____

Barbecue bifteck # _____ poulet # _____

Rencontre au 758 Cranbrook Road # _____

Samedi le 5 juin 2010

Four Points by Sheraton

Réception avec bar payant # _____

Déjeuner buffet # _____

Assemblée générale annuelle de l'Association # _____

Hébergement :

Hôtel – Four Points by Sheraton 1150 Wellington Road S, London N6E 1M3

Date (s): _____

Pour s'inscrire communiquer avant **le 14 mai** avec Pat Massier patmassier@sympatico.ca

519 472-4794 or 758 Cranbrook Rd London ON N6K 1W9

Mise en candidatures

Selon la constitution, les directeurs servent pour un mandat de deux ans. Pour assurer une continuité, le mandat des directeurs est étalé de sorte qu'approximativement la moitié des postes au Conseil d'administration sont portés en élection chaque année.

Cette année encore, les membres sont invités à nommer des candidats pour remplir un poste vacant ou renouveler le mandat d'un titulaire.

La grille suivante résume les postes de Directeurs portés au vote en 2010 et les membres qui ont accepté d'être mis en candidature.

2010 Vacances	Candidats aux Élections
Directeur Nouvelle Écosse	Ken MacMillan*
Directeur Québec	Alain Brunelle*
Directeur Québec	Maurice Rossin Arthiat*
Directeur Québec	Denis Couture
Directeur Ontario	Edward Wilk*
Directeur Ontario	Pat Massier
Directeur Ontario	
Directeur Manitoba et Sask.	Malvin Valentini*
Directeur Alberta et NWT	Robert Thompson*
Directeur BC et Yukon	Harold Dashevsky*
Directeur BC et Yukon	Wendy McCulloch*

* Directeurs à être réélus

Denis Couture démissionne comme trésorier en date de la fin de cette année fiscale (le 31 mars). Toutefois, il a accepté de se présenter comme directeur pour le Québec. Nous remercions chaleureusement Denis d'avoir bien administré nos affaires financières pendant plusieurs années. Nous apprécions qu'il contribuera encore à l'Association comme directeur. Le Conseil d'administration a désigné Guy Turcotte pour le remplacer et terminer son mandat.

À l'exception de Pat Massier, l'éditrice de Lien, les candidats, pour la plupart, sont de longue date et ont accepté de se représenter. Plusieurs ont indiqué qu'ils préféreraient ne pas se représenter et cèderaient leur poste si un remplaçant se présentait. Tous méritent nos remerciements pour leur contribution. Maintenant, il serait temps de trouver de nouveaux représentants.

Les membres sont encouragés à proposer des candidats comme directeur de leur circonscription. À noter, les conjoints qui sont membres sont éligibles pour ces postes et, il est certain, que plus de femmes à la gouvernance apporteront un meilleur équilibre et des idées innovatrices.

Le secrétaire doit avoir les mises en candidatures en main le, ou avant, le 7 mai, 2010. S.V.P. détacher, compléter et retourner le formulaire qui suit à :

M. Réal Leahey,
Secrétaire de l'Association des retraités de la BDC,
82 Somervale Gardens,
Pointe Claire, QC, H9R 3H5



**Formulaire pour la mise en candidature au Conseil d'Administration de
l'Association des Retraités de la BDC**

Présentateur: Nom: _____

S.V.P. en lettres moulées

Adresse: Numéro: _____,
 Rue _____
 Ville _____
 Province _____
 Code postal _____
 Tél. _____
 Email _____

Mise en candidature:

Je propose le candidat suivant, ou la candidate suivante, au poste indiqué et confirme qu'il, ou elle, a accepté d'être élu(e) au Conseil d'Administration de l'Association des retraités de la BDC.

Poste	Nom du candidat	Adresse
Trésorier		
Directeur		
Directeur		
Directeur		
Directeur		

À NOTER : Les directeurs doivent habiter dans la circonscription où ils se présentent

Signé _____

Le coin des membres

Suivi au Lien automne/hiver

Une expérience de vacances à meilleur prix vous attend peut-être. L'article concernant l'échange de maison, ou hospitalité, a suscité quelques questions mais nous n'avons pas eu de réponses à mettre sur notre site web. Les intéressés peuvent revoir cet article au www.bdcpa.org puisque le Lien automne/hiver s'y trouve. Voici les renseignements nécessaires à afficher avec une photo, ou des photos, de la résidence. Une courte description de l'endroit offert. Le nombre de personnes qui peuvent y loger. Le nombre de votre groupe pour l'échange. Le nombre d'enfants dans votre groupe. Le nombre de chambres. Le nombre de salles de bain. L'aéroport le plus proche et la distance. Où désirez-vous voyager? Quand? Les équipements dans la résidence. Les types de récréations à proximité. Un véhicule sera-t-il disponible?

Si vous êtes intéressés, veuillez communiquer avec Pat Massier patmassier@sympatico.ca pour faire afficher votre proposition d'échange.

Les adresses de courrier électronique sont protégées par les Droits de la personne – Merci à tous ceux qui ont permis de circuler leurs adresses à nos membres. Si vous êtes d'accord, et n'avez pas avisé le secrétaire veuillez le faire à [réal.leahy@sympatico.ca](mailto:real.leahy@sympatico.ca) en lui donnant la permission de donner votre adresse aux membres de l'Association.

Votre message pourrait être ainsi : Je (votre nom) autorise l'Association des retraités de BEI/BFD/BDC à publier mon adresse de courrier électronique dans une liste de membres à être distribuée exclusivement aux membres de l'Association.

À noter que toutes les coordonnées des membres du Bureau de direction et du Conseil d'Administration sont en ligne à : www.bdcpa.org

Relance de www.bdcpa.org Nous avons eu plusieurs commentaires positifs sur notre nouveau site web. Nous tâchons de le garder au courant en annonçant les réunions à venir (voir Upcoming Meetings for your area), en publions des photos prises aux activités sociales que nous recevons. (Voir Photo Gallery for your area) car nous ne pouvons pas imprimer toutes les photos reçues pour le Lien, nous avisons des décès des membres et conjoints (voir le Bulletin Board – Passings) et nous publions des articles pertinents à L'Association. On vous invite à contribuer des articles en les envoyant à la responsable du site : patmassier@sympatico.ca.

On nous a exprimé la déception de ne pas avoir un site totalement bilingue. Nous prévoyons un site qui serait rejoint en français ou anglais. En ce moment nous n'avons pas les bénévoles pour le permettre et n'avons que ce que nos traducteurs peuvent produire. Si vous pouvez nous aider, veuillez en aviser votre directeur, un membre du Bureau de direction ou Pat Massier.

Nous mettons le Lien sur le site et, malgré que le numéro à venir sera publié le plutôt possible, il pourrait être en ligne avant d'arriver par la poste. Nous ne pouvons pas le mettre seulement en ligne ou, comme option en ligne ou par la poste, mais nous espérons y arriver.

Pour bien comprendre nos limitations, il faut se rappeler que l'Association fonctionne avec peu de ressources et dépend des efforts des bénévoles.

Décès

28 août 2009 – Eleanor Owen – White Rock, Colombie Britannique

21 octobre 2009 – Paul Francois Limoges – Calgary, Alberta

novembre 2009 – Gilles Guillemette – Longueuil, Québec

18 novembre 2009 – John Bufton – Tecumseh, Ontario

20 novembre 2009 – Ervin Frederick Bauer - Prince Albert, Saskatchewan

11 décembre 2009 – Shirley Jean Ching – Kelowna, Colombie Britannique

15 décembre 2009 – David S, Hodge – Lethbridge, Alberta

15 décembre 2009 – Gordon Petersen – Edmonton, Alberta

4 janvier 2010 - Charles M. Shaw – Windsor, Ontario

7 janvier 2010 – Pierre Bourassa - Brossard, Québec

8 janvier 2010 – Coral Fraser – Pickering, Ontario

15 janvier 2010 – Andrée Hammer (Andrée Ifergan) Neufchatel, Suisse

31 janvier 2010 – Isabel Dunbar – Montréal, Québec

3 février, 2010 – Jacques Paul Michaud – Saint John, Nouveau-Brunswick

10 mars 2010 – Kenneth Pasqual – March 10, 2010 – Kenneth Pasqual – Montreal, Quebec

3 avril 2010 - André Jarry – Ville de Québec, Québec

Nos remerciements à ceux qui nous ont fait parvenir du matériel et des suggestions. Merci à Lorette et Guy Bourbonnière pour la traduction des textes.

Veuillez envoyer des articles pour le Lien à Pat (Kerrigan) Massier – 758 Cranbrook Road, London, ON. N6K 1W9. (519) 472-4794. patmassier@sympatico.ca